



Olga Hugelmeyer, Ed.D.
Superintendent of Schools

11 de noviembre del 2024

Estimada comunidad de aprendizaje de las Escuelas Públicas de Elizabeth:

Las Escuelas Públicas de Elizabeth están firmemente comprometidas a mantener entornos seguros y saludables para los estudiantes, los miembros del equipo y las familias.

Las comunidades a menudo comienzan a ver un aumento en las ocurrencias de Influenza (Gripe) y Virus Sincitial Respiratorio (RSV) a medida que se acerca la temporada de invierno. Una parte importante para mantener nuestra comunidad de aprendizaje segura y saludable es reconocer los síntomas relacionados con estas enfermedades virales contagiosas y tomar las precauciones adecuadas para ayudar a prevenir su propagación.

El flu (gripe) es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por los virus de la influenza que infectan la nariz, la garganta y los pulmones, es diferente de un resfriado y generalmente aparece de repente. Los síntomas asociados con el flu pueden incluir fiebre, tos, dolor de garganta, secreción o congestión nasal, dolores corporales, dolor de cabeza, escalofríos, sensación de cansancio y, a veces, vómitos y diarrea (más común en niños que en adultos). La forma más eficaz de protegerse contra el virus de la influenza es vacunarse contra el flu (gripe) todos los años, lo cual se recomienda a todas las personas mayores de 6 meses. Tanto las vacunas contra el flu (gripe) como las vacunas en aerosol nasal son opciones para la mayoría de los niños/as.

El RSV es uno de los muchos virus que causan enfermedades respiratorias de la nariz, la garganta y los pulmones. Es más frecuente durante el invierno y casi todos los niños menores de 2 años lo contraen. Los síntomas, que suelen durar entre 5 y 7 días, incluyen fiebre, tos (seca o húmeda), congestión, secreción nasal y/o estornudos, así como inquietud y falta de apetito en los bebés.

Toda persona que presente los síntomas de el flu (gripe) o el virus respiratorio sincitial (RSV) debe quedarse en casa y consultar a un médico.

Consultamos periódicamente a nuestro asesor médico y al Departamento de Salud de Elizabeth y hemos establecido protocolos para prevenir la propagación de enfermedades contagiosas comunes en la medida de nuestras posibilidades. Entre estos protocolos se encuentra, el de excluir de la escuela a los estudiantes con fiebre (100.4 °F o más) hasta que hayan estado sin síntomas durante 48 horas sin medicación antifebril. Además, en todo nuestro distrito, el personal de limpieza pone un mayor énfasis en la limpieza y desinfección de los "puntos de contacto" (manillas de las puertas, barandillas, pupitres de los alumnos,

Office of the Superintendent of Schools

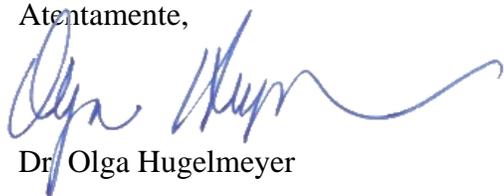
etc.) además de la limpieza rutinaria de los salones de clase, oficinas y espacios compartidos como cafeterías, gimnasios, auditorios, pasillos y escaleras.

La práctica constante de una higiene adecuada de las manos también es necesaria para mantener un entorno seguro y saludable. Lavarse las manos regularmente con agua tibia y jabón durante al menos 20 segundos, utilizar desinfectante de manos como alternativa cuando no se pueda acceder fácilmente al lavado de manos, evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar y cubrirse la boca al toser y estornudar con la parte interior del codo son medidas muy útiles para prevenir la propagación de enfermedades.

Además de la información contenida en esta carta, hemos proporcionado recursos sobre el flu (gripe) y el RSV (virus respiratorio sincitial) del Centro para el Control de Enfermedades (CDC) y otras autoridades sanitarias en nuestro sitio web. Puede encontrarlos visitando: www.epsnj.org/flu-rsv.

Le agradecemos su apoyo para ayudarnos a mantener entornos seguros y saludables para todos los miembros de nuestra comunidad de aprendizaje, ya que es una responsabilidad que todos compartimos.

Atentamente,



Dr. Olga Hugelmeyer